

**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO  
FACULDADE DE FILOSOFIA, CIÊNCIAS E LETRAS DE RIBEIRÃO PRETO  
DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA E EDUCAÇÃO  
CENTRO DE PSICOLOGIA APLICADA**

**ESTÁGIO: GRUPO DE SOCIALIZAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA  
PESSOAS DA TERCEIRA IDADE.**

**I. CARACTERÍSTICAS GERAIS DO ESTÁGIO:**

1. Estágio através do CPA ( **X** ) ou disciplina-estágio ( )
2. Nome do(s) supervisor(es): **DR<sup>a</sup> ERIKA TIEMI KATO OKINO**  
**DR<sup>a</sup> LÍCIA BARCELOS DE SOUZA**
3. Natureza do trabalho e/ou descrição do serviço/instituição/organização em que ele se insere:

O estágio pretende estruturar uma modalidade de atendimento no Centro de Pesquisa e Psicologia Aplicada (CPA), dirigido à clientela adulta com idade igual ou superior a 60 anos, com demanda para ajuda terapêutica, socialização, formação de rede de apoio psicossocial, e desenvolvimento de atividades artísticas e culturais, como forma de fortalecimento da auto-estima e de ampliação de recursos para inserção em grupos sociais. As atividades de estágio serão organizadas tendo em vista o objetivo de fornecer suporte para a retomada de atividades cotidianas, apoio em momentos de crise e socialização, por meio: 1) *entrevista individual* para o acolhimento de pessoas encaminhadas por outras instituições, quando serão identificadas as demandas e esclarecidos os objetivos e funcionamento do grupo. Para a formação do grupo também serão consideradas as pessoas, de acordo com a faixa-etária, inscritas para atendimento na clínica-escola do CPA. 2) *atividades complementares*, que colaborem para atualização e ampliação das informações necessárias aos processos de formação de rede apoio, que serão realizadas em grupos ou individualmente e 3) *grupo de apoio psicológico*, focal, aberto e de tempo limitado, para o suporte na resolução de questões afetivas associadas às demandas dos participantes.
4. Descrição sumária do papel do estagiário e da sua vinculação ao trabalho dos profissionais envolvidos no serviço (quando houver):

O estagiário deverá:

  - atuar como facilitador e regulador das atividades de grupo, fornecendo suporte psicológico e instrumental para a realização dos objetivos propostos;
  - desenvolver habilidades para o trabalho em grupo, necessárias para os processos de acolhimento, formação de vínculos e socialização.
5. Local de atuação: Clínica Psicológica do Centro de Psicologia Aplicada (CPA)
6. Área de atuação: Psicologia Social-Comunitária
7. Outras informações:
  - semestre(s): 7º e 9º semestre
  - número mínimo e máximo de estagiários: de 02 a 04 vagas
  - duração prevista: (data do início e data do término): semestral, podendo ser prorrogada
  - carga horária semanal de supervisão: 1 hora
  - carga horário semanal de atuação: 2 horas
  - prazo para inscrição:
  - processo de seleção: sim (**X**) não ( )
  - data: seleção semestral

## **II. OBJETIVOS DO ESTÁGIO:**

### **1. Gerais:**

Proporcionar ao aluno a experiência de atuação na área de desenvolvimento de grupos de apoio psicológico e promoção de saúde.

### **2. Específicos:**

- Capacitar o aluno para a coordenação de grupos compreendendo as etapas de planejamento, coordenação e aplicação de dispositivos grupais;
- Capacitar o aluno para a avaliação e análise do processo grupal;
- Desenvolver habilidades para a atuação junto ao grupo, compreendendo o processo de análise, síntese e devolutivas;
- Acompanhar e avaliar o desenvolvimento do grupo, tendo em vista os objetivos a serem alcançados.

## **III. MÉTODO**

### **1. Características psicossociais da clientela-alvo.**

Pessoas com idade igual ou maior que 60 anos, cujas demandas estejam inscritas nas necessidades de apoio psicoterápico, socialização, formação de rede de apoio e suporte psicoafetivo frente a momentos de crise.

### **2. Fundamentação/orientação teórica e metodológica das atividades.**

As atividades serão orientadas com base em modelos de intervenção em processos grupais, como por exemplo a abordagem de Grupo Operativo (Pichon-Rivière) e Grupos Temáticos de Discussão. A formação teórica do aluno contará ainda com a produção de outros autores que enfocam as relações entre grupos de promoção da saúde, integralidade do cuidado e necessidades psicoafetivas nas etapas desenvolvimento humano, com ênfase na terceira idade).

### **3. Instrumentos ou procedimentos técnicos utilizados.**

- Elaboração e aplicação de técnicas e dispositivos grupais;
- Observação do processo grupal;
- Registro e análise dos conteúdos emergentes nos encontros.

### **4. Descrição das atividades de prestação de serviços e das atividades subsidiárias.**

- Realização de entrevistas individuais de triagem para avaliação da demanda, encaminhamento dos pacientes e composição dos grupos;
- Elaboração e planejamento das atividades para condução de grupos abertos e focais;
- Avaliação e acompanhamento de resultados;
- Elaboração de relatos dos atendimentos para supervisão;
- Realização de entrevistas e sessões de grupo devolutivas, para síntese do processo grupal;
- Supervisão Semanal;
- Leituras e discussão orientadas sobre temas emergentes nos grupos e sobre técnicas de trabalho com grupos.

## **IV. PRÉ-REQUISITOS OU CONDIÇÕES MÍNIMAS DE EXPERIÊNCIA QUE FAVORECEM O ESTÁGIO**

### **- Pré-requisitos necessários:**

Estar devidamente cadastrado no CPA e ter cursado a disciplina Dinâmica de Grupo.

### **- além dos pré-requisitos necessários, que experiência(s) ou habilidade(s) seria(m) desejáv(eis) que o aluno tivesse?**

Experiências acadêmicas e pessoais que favoreçam a atuação junto a grupos.