



COMO “ESCOLHER” UMA PROFISSÃO? ALGUMAS DICAS PARA REFLEXÃO

As pessoas não são totalmente livres para “escolher” uma profissão, existem graus de liberdade maiores ou menores dependendo das condições materiais e intelectuais. Fatores sociais, econômicos, culturais, familiares e educacionais influenciam a escolha da carreira.

É preciso compreender essas influências e como lidar com elas!

Quem sou eu?

- Refletir sobre você (interesses, capacidades e potencialidades) ajuda bastante nesta etapa.
- Converse com amigos e familiares sobre você e seus interesses.
- Converse com o orientador profissional, o psicólogo, o pedagogo, o professor...
- Pense em suas preferências.
- Faça sua autobiografia, considere o passado e o presente para planejar o futuro.

Explore o mundo das ocupações/profissões

- Leia guias de profissões, mas saiba que eles não dispõem de todas as informações.
- Pesquise na internet, em sites sobre profissões, sobre as universidades, as carreiras técnicas e tecnológicas, sobre orientação profissional.
- Visite feiras de profissões como as da USP e de outras instituições. Visite faculdades.
- Entreviste profissionais.
- Pesquise sobre as perspectivas de futuro das carreiras e dos cursos

Refleta sobre o mundo trabalho

- Leia jornais, livros, assista a aulas sobre globalização, mundialização da economia, política, meio ambiente e novas tecnologias.
- Conheça a Agenda 2030 da ONU sobre desenvolvimento sustentável.
- Converse com pais, professores e amigos sobre o mundo do trabalho.
- Procure observar o mundo à sua volta e participar das mudanças necessárias.
- Prepare-se para viver num mundo mutável, incerto, complexo e ambíguo.

A decisão

Se você pretende realizar um curso universitário será uma decisão que implicará em investimento de tempo e dinheiro. Por isso precisa ser consciente e autônoma, pois provavelmente não será para sempre. O mundo está mudando em uma velocidade nunca vista. Carreiras estão desaparecendo. Surgem novas profissões, novas especializações. Pense nas demandas da sociedade! A “escolha” da carreira universitária é uma entre outras que você já fez e várias que fará ao longo de sua vida. Escolher uma profissão faz parte de um **projeto de vida, um projeto social de trabalho**, que inclui realização em muitos papéis como os de: filho/a, estudante, trabalhador, cidadão, consumidor/lazer pessoal, cônjuge/relacionamentos, progenitor/cuidador, fazedor de tarefas domésticas. Comece agora o planejamento do início de sua carreira e continue...

Trata-se da **construção da vida e carreira**.

Em caso de dúvida, consulte um psicólogo-orientador profissional.



Conheça os cursos da USP

www5.usp.br

facebook.com/vocetambempodeUSP

www.fuvest.br

<http://prceu.usp.br/programa/usp-e-as-profissoes/>

