EXPECTATIVAS EM RELAÇÃO AO ENSINO SUPERIOR

Fabiana Maris Versuti, Profa. Departamento de Psicologia, FFCLRP-USP.
Marina Greghi Sticca, Profa. Departamento de Psicologia, FFCLRP-USP.
Thaís Zerbini, Profa. Departamento de Psicologia, FFCLRP-USP.
Raíssa Barbara Nunes Moraes Andrade, Pós-Doutoranda do Departamento de Psicologia, FFCLRP-USP.

O QUE PODE AJUDAR NO PROCESSO DE INTEGRAÇÃO

- Buscar informações sobre a universidade (serviços oferecidos, auxílios, atividades extra-curriculares)
- Buscar informações sobre o curso escolhido (conversar com egressos, veteranos, analisar o projeto politico pedagógico do curso, grade, opções de estágio)
- Participar em atividades sociais (filmes, saraus), acadêmicas de formação (bolsa/monitoria) e extra-curriculares (entidades)

O QUE PODE AJUDAR NO PROCESSO DE INTEGRAÇÃO

AUTO-OBSERVAÇÃO:

Analisar seus comportamentos, pensamentos, sentimentos e motivações (autorreflexão);

Exemplo: Qual os meios que utilizo para estudar?
Quais minhas fraquezas e dificuldades?

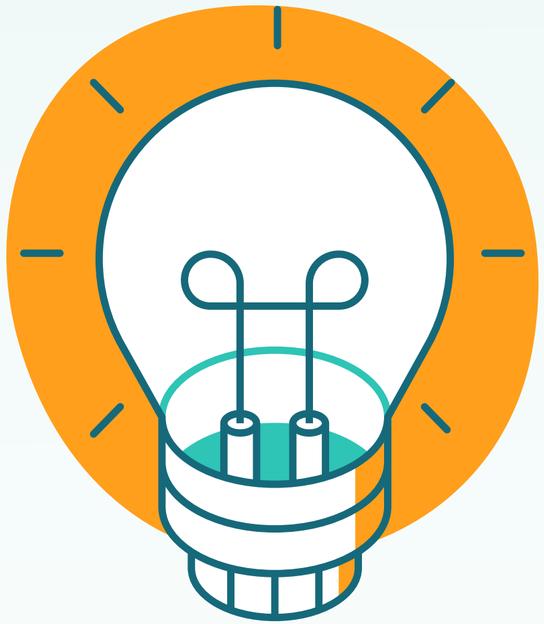
O QUE PODE AJUDAR NO PROCESSO DE INTEGRAÇÃO

AUTO-AVALIAÇÃO:

Como os comportamentos, sentimentos e motivações se aplicam como referencia e na prática social;

Exemplo: Como os métodos de estudo auxiliam no meu desempenho?

O QUE PODE AJUDAR NO PROCESSO DE INTEGRAÇÃO



MUDANÇA DE COMPORTAMENTO:

Intervenção ativa sobre
a observação e avaliação feita.

Exemplo: Será que devo tentar novos métodos de estudo? Novas formas de agir?

O QUE PODE AJUDAR NO PROCESSO DE INTEGRAÇÃO

Buscar auxílio na rede de suporte:

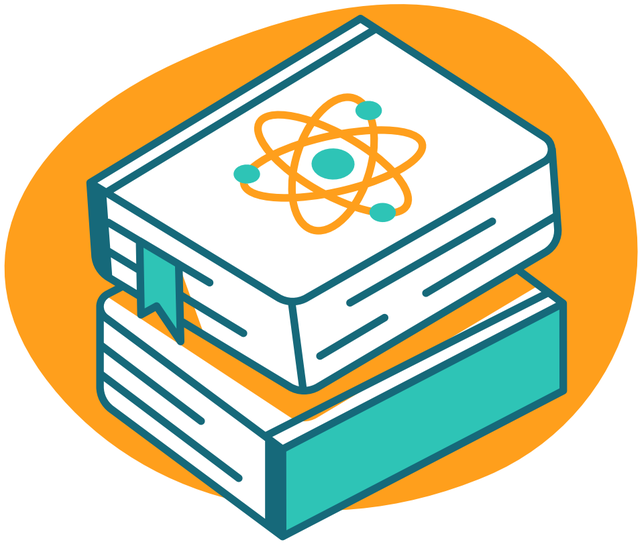
- Questões acadêmicas (Comissão Coordenadora do Curso- COC)
- Questões psicológicas e emocionais (apoio psicológico)
- Questões e dúvidas relacionadas ao curso e a profissão (egressos e pares)

TIPOS DE SUPORTE OFERECIDOS PELA USP

- Apoio Social e Financeiro (Programa de Apoio à Permanência e Formação Estudantil-PAPFE: apoio moradia, auxílio alimentação, auxílio livros, auxílio transporte e bolsas)
- Apoio tecnológico (disponibilização de laptops e apoio financeiro para acesso a internet móvel)
- Apoio à transição ao ensino móvel (disponibilização de tutoriais docentes e alunos, e/ou apoio técnico)

TIPOS DE SUPORTE OFERECIDOS PELA USP

- Apoio psicológico (Centro de Orientação Psicológica-COPI)
- Apoio acadêmico e profissional (programas de tutoria e mentoria por pares, programas de tutoria acadêmica)



OBRIGADA!

PROFª DRª MARINA GREGHI STICCA
marinagreghi@ffclrp.usp.br